

第116回 市民糖尿病教室

入場無料

◎すぐに役立つ食の情報 (協力/佐賀県栄養士会佐賀中部支部)

■とき 令和元年8月24日(土) PM1:30~
■ところ 佐賀市医師会立看護専門学校

(水ヶ江1丁目12番11号 ☎23-1414)

尿糖・血糖検査 ……PM1:30~2:10
※当日受付です

糖尿病の早期発見は、まず検尿！ 更に血糖測定！
健康と思っている人でも、知らないうちに……？！

無料です!!

だいじょうぶですか
あなたの健康

講演 PM2:15

『今日からやってみよう！
糖尿病予防の運動』

佐賀大学医学部 社会医学講座 予防医学分野

にしだ ゆういちろう

講師 西田裕一郎 先生

主催/健康増進佐賀市民会議
☎23-1414 (佐賀市医師会事務局内)

予告

第117回令和元年11月16日(土)
第118回令和2年2月8日(土)

会場案内図



交通のご案内

- 佐賀駅(南口)よりタクシーで10分
- 佐賀駅バスセンターより15分
 - ◆路線番号6番:①佐賀城跡バス停
 - ◆路線番号20、21、23番:②大隈記念館入口バス停
 - ③竜校前バス停



佐賀市PRキャラクター まほろちゃん

恐いのは
油断、中断
素人判断です！