

# 第131回 市民糖尿病教室



佐賀県糖尿病対策キャラクター「ナナ」

◻ **と き** 令和7年2月15日(土) 11:30~  
◻ **と ころ** 佐賀市医師会立看護専門学校  
(水ヶ江1丁目12番11号 ☎0952-23-1414)

糖尿病モデル食の展示・指導 ……11:30~

**講 演** ……11:35~12:00

## 『健康的な食事とは?』

講師 佐賀大学医学部附属病院 栄養治療部

い ば ゆ み こ  
副部長 射場裕美子先生

お弁当試食と食事指導 ……12:00~13:00  
※お弁当を使って食事指導を行います

まとめのお話 ……13:00~13:30

事前申し込みが必要です。

### 要事前申込

電話にて申し込みください。  
☎0952-23-1414

※定員70名  
※お弁当代  
700円(税込み)

### 会場案内図



#### 交通のご案内

- 佐賀駅(南口)よりタクシーで10分
- 佐賀駅バスセンターより15分
  - ◆路線番号6番:①佐賀城跡バス停
  - ◆路線番号20、21、23番:②大隈記念館入口バス停
  - ③竜谷高校北
  - ④竜谷高校
  - ⑤竜谷高校南

※駐車場には限りがございますので、公共交通機関をご利用下さい。

◎糖尿病モデル食の展示・指導(協力/佐賀県栄養士会佐賀中部支部)

◎主催/健康増進佐賀市民会議 ☎23-1414(佐賀市医師会事務局内)